

## POGLAVLJE 7 POZIVI I GESTOVI

### Članak 28 – Pozivi i gestovi platformskih sudija

#### 28.1 Pozdrav pesnicom – šakom

U stojećem položaju sa skupljenim nogama postavite levi dlan na pesnicu desne ruke i to 20-30 cm od vaših grudi. (Fig 1 i 2).



Fig 1



Fig 2

#### 28.2 Ulazak na platformu

Stojati na centru platforme ispružiti ruke bočno, dlanove gore ukazujući na borce (Fig 3). Kao poziv da se popnu na platformu, savijte obe ruke u laktu pod pravim uglom, dlanovi su okrenuti



Fig 3

jedan ka drugom. (Fig 4).



Fig 4

### 28.3 Poziv takmičarima da se pozdrave

Postavite levu šaku na vrh desne pesnice ispred vašeg tela kao znak da se takmičari međusobno pozdrave (Fig 5).



Fig 5

#### 28.4 Prva runda

Okrenuti ka glavnom sudiji, zauzmite položaj za klanjanje i, dok izgovarate “Diyiju (prva runda)” ispružite jednu ruku ispred sa podignutim kažiprstom dok ostali prsti formiraju pesnicu (Fig 6).



Fig 6

#### 28.5 Druga runda

Okrenuti ka glavnom sudiji, zauzmite položaj za klanjanje i, dok izgovarate “Di’erju (druga runda)” ispružite jednu ruku ispred sa podignutim kažiprstom i srednjim prstom (razdvojenim) dok ostali prsti formiraju pesnicu (Fig 7).



Fig 7

#### 28.6 Treća runda

Okrenuti ka glavnom sudiji, zauzmite položaj za klanjanje i, dok izgovarate “Disanju (treća runda)” ispružite jednu ruku ispred sa podignutim kažiprstom, srednjim prstom i palcem (razdvojenim) (Fig 8).



Fig 8

Zauzmite stav za klanjanje između dva takmičara i, dok izgovarate "Yubei (Spretni)!" ispružite obe ruke bočno, sa dlanovima okrenutim na gore pokazujući na takmilare (Fig 9). Zatim, dok izgovarate "Kaishi (Start)!" ispružite ruke sa otvorenim dlanovima ispred vašeg abdomena (Fig 10).



Fig 9



Fig 10

### 28.8 "Ting (Stop)!"

Dok izgovarate "Ting (Stop)!" zauzmite položaj za klanjanje i ispružite jednu ruku sa otvorenom šakom između takmičara (Figs 11-12).



Fig 11



Fig 12

### 28.9 Osam sekundi pasivno

Dok izgovarate "Hongfang (Crvena strana)!" ili "Heifang (Crna strana)!" podignite obe ruke ispred tela, sa malim domalim prstom na jednoj ruci savijenim is a ostalim prstima podignutim i raširenim (Fig 13).



Fig 13

#### 28. 10 Odbrojavanje

Okrenuti ka palom takmičaru, sa obema rukama savijenim u laktu i obema rukama stisnutim u pesnice ispred tela, ispravljati prste jedan po jedan od palca to malog prsta, u interval od jedne (1) sekunde (Figs 14-15).



Fig 14



Fig 15

#### 28.11 Pasivno držanje

Sklopite ruke ispred tela (Fig 16).



Fig 16

#### 28.12 Osm sekundi prinudno odbrojavanje

Okrenuti ka glavnom sudiji, ispružiti jednu ruku sa palcem okrenutim na gorei ostalim prstima savijenim (Fig 17)



Fig 17

#### 28.13 Tri sekunde

Dok izgovarate "Hongfang (Crvena strana)!" ili "Heifang (Crna strana)!" ispružite jednu ruku sa otvorenim dlanom pokazijići na takmičara. U međuvremenu pomerite drugu ruku preko stomaka po strain tela sa palcem, kažirpstm i srenjim prstom odvojenim i ostalim prstima savijenim (Fig 18).



Fig 18

#### 28.14 Imenovan napad

Ispružite jednu ruku između dva takmičara, sa ispruženim palcem a ostalim prstima skupljenim u pesnicu sa sakom okrenutom na dole. Dok izgovarate "Hongfang (crvena strana)!" ili "Heifang (Crna strana)!" pomerajte ruku u horizontalno u smeru palca što označava imenovani napad (Fig 19).



Fig 19

#### 28.15 Dole

Dok izgovarate "Hongfang (Crvena strana)!" ili "Heifang (Crna strana)!" ispružite jednu ruku sa dlanom okrenutim na gore pokazijući na palog takmičara, dok drugu ruku pomerate u stranu tela, savijenom u laktu i šakom okrenutom na dole (Fig 20).





Fig 20

#### 28.16 Prvi dole

Ispružite jednu ruku ka takmičaru koji je prvi pao i, dok izgovate “Hongfang” (crvena strana) ili “Heifang” (crna strana) ukrstite ruke ispred abdomena, palčevima okrenutim ka dole (Fig 21-22).



Fig 21



Fig 22

#### 28.17 Istovremeni pad

Raširite obe ruke horizontalno naprei i povucite ih sa dlanovima okrenutim ka dole (Fig 23).



Fig 23

#### 28.18 Jedna strana van platforme

Raširite obe ruke prema takmičaru koji je pao sa platforme (Fig 24) i, dok izgovarate "Hongfang (crvena strana)!" ili Heifang (crna strana)!" gurnite drugu ruku u luk stav prstima pokazivajući na gore (Fig 25).



Fig 24



Fig 25

#### 28.19 Obe strane van platforme

Zauzmite stav luka i gurnite dlanove napred, ruke potpuno ispravljene i sa prstima pokazujući ka gore (Fig26). Zatim savijte obe ruke u laktovima pod pravim uglom ispred vašeg tela, šakama pokrenutim ka licu, dok skupljate noge u prav stav. (Fig 27).



Fig 26



Fig 27

#### 28.20 Šut u prepone

Ispružite jednu ruku ka prestupniku i, dok izgovarate "Hongfang (crvena strana)!" ili "Heifang (crna strana)!" usmerite drugu ruku na preponu, dlanom okrenutim ka njoj (Fig 28).



Fig 28

#### 28.21 Udarac u potiljak

Ispružite jednu ruku ka prestupniku i, dok izgovarate "Hongfang (crvena strana)!" ili "Heifang (crna strana)!" postavite drugu ruku na vaš potiljak (Fig 29).



Fig 29

#### 28.22 Prekršaj laktom

Savijte obe ruke ispred grudi i, dok izgovarate "Hongfang (crvena strana)!" ili "Heifang (crna strana)!" pokrijte jedan lakat drugom rukom (Fig 30).



Fig 30

#### 28.23 Prekršaj kolenom

Podignite jedno koleno i, dok izgovarate "Hongfang (crvena strana)!" ili "Heifang (crna strana)!" potapšite koleno rukom (Fig 31).



Fig 31

#### 28.24 Upozorenje

Ispružite jednu ruku ka prestupniku, dlanom otvorenim ka gore. Dok izgovarate "Hongfang (crvena strana)!" ili "Heifang (crna strana)!" savijte drugu ruku u laktu pod pravim uglom, prstima stegnutim u pesnicu i palcem van nje (Fig 32).



Fig 32

#### 28.25 Ukor

Ispružite jednu ruku ka prestupniku, dlanom otvorenim ka gore. Dok izgovarate "Hongfang (crvena strana)!" ili "Heifang (crna strana)!" ukažite na faul drugom rukom i savijte ruku u laktu pod pravim uglom ispred tela, prstima pokazujući gore, šakom okrenutom ka vama (Fig 33).



Fig 33

#### 28.26 Diskvalifikacija

Dok izgovarate "Hongfang (crvena strana)!" ili "Heifang (crna strana)!" ukrstite obe ruke i stegnite pesnice ispred vas (Fig 34).



Fig 34

#### 28.27 Ne važi

Ispružite obe ruke i mašite ispred abdomena tako da ih ukrštate (Figs 35-37).



Fig 35



Fig 36



Fig 37

#### 28.28 Hitno lečenje

Okrenuti ka lekarskom stolu, ukrstite podlaktice ispred grudi, prstima okrenutim ka gore (Fig 38).



Fig 38

#### 28.29 Odmor

Ispružite obe ruke po strain, šake okrenute ka gore, pokazujući ka mestima za odmor takmičara (Fig 39).



Fig 39

### 28.30 Zamenuti pozicije

Stojeći na sredini platform, ukrstite ruke ispred abdomena (Fig 40).



Fig 40

### 28.31 Nerešeno

Stojeći između takmičara, uhvatite ih za ručne zglobove i podignite im ruke u vis (Fig41).





Fig 41

#### 28.32 Pobjednik

Sojeći između takmičara, uhvatite pobjednika za ručni zglob i podignite mu ruku u vis (Fig 42).



Fig 42

#### Članak 29 Izrazi linijskih sudija

##### 29.1 Van ili dole

Pokažite kažiprstom dole (Fig 43).



Fig 43

### 29.2 Ne van i ne dole

Pomerajte ruku sa jedne strane na drugu, prstima usmerenim ka gore (Fig 44).



Fig 44

### 29.3 Nije jasno video

Savijte obe ruke u laktovima i ispružite nadlanice ispred tela, sa šakama okrenutim ka gore (Fig 45).



Fig 45

## **POGLAVLJE 8 TAKMIČARSKA POVRŠINA I OPREMA**

### **Članak 30 Takmičarska površina**

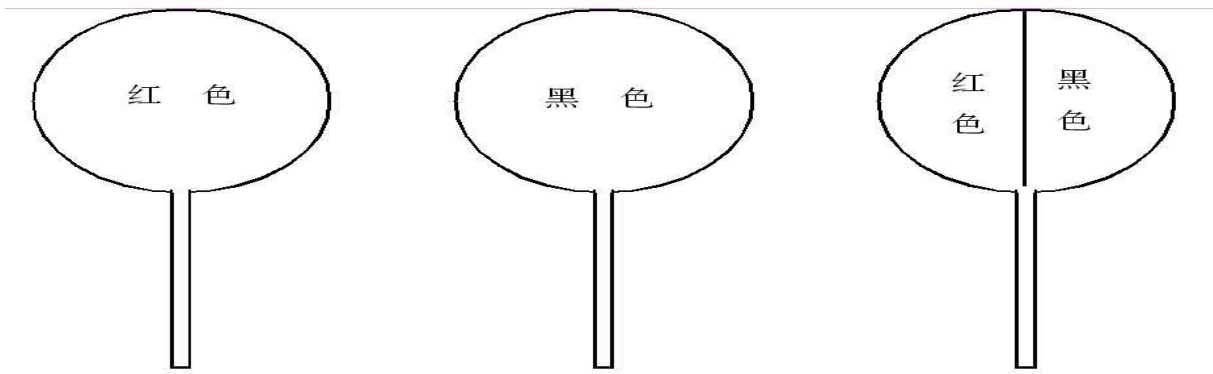
30.1 Takmičarsko područje je platform drvene konstrukcije, 80cm visine 800cm dužine i 800cm širine, pokrivena mekom prostirkom i platnenom površinom. U centru platform je logo međunarodne WuShu federacije 120cm u prečniku. Ivice platform su označene crvenom linijom sirine 5cm. Žuta linija upozorenja, 10cm širine, je nacrtana 90cm unutar margina.

30.2 Platforma je okružena zaštitnom prostirkom 30cm debljine i 200cm širine.

### **Članak 31 Oprema**

#### **31.1 Obojene ploče**

Ukupan broj osamnaest (18) ploča -- šest (6) crnih, šest (6) crvenih, i šest (6) obojenih u pola crveno, pola crno – se koriste od strane linijskih sudija za odlučivanje pobjednika, poraženog i nerešene runde. Ploča je disk 20cm u prečniku, sa drvenom drškom dužine 20cm (Fig 1).



(图一)

Fig 1

### 31.2 Karte za opomenu

Dvanaest (12) 15cmX5cm žutih karti se koristi za opomene, sa kineskim slovom “· ·” na njima (Fig 2).



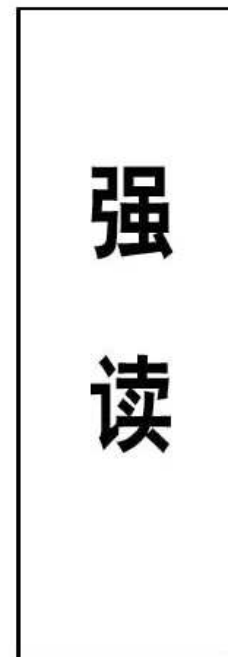
(图二)

Fig 2



(图三)

Fig 3



(图四)

Fig 4

### 31.3 Karte za upozorenje

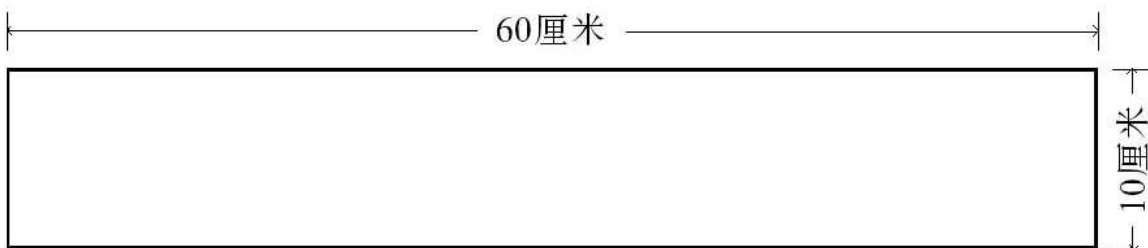
Šest (6) 15cmX5cm crvenih karti se koriste za upozorenja, sa kineskim slovom “· ·” na njima (Fig 3).

#### 31.4 Karte za prisilno brojanje

Šest (6) 15cmX5cm Plavih karata se koriste za prisilno brojanje sa kineskim slovom “ . . ” na njima(Fig 4).

#### 31.5 Kutije za karte

Dve (2) kutije – jedna crne a druga crvene boje – se koriste za držanje karata. Duge su 60cm i 15cm visoke. (Fig 5).

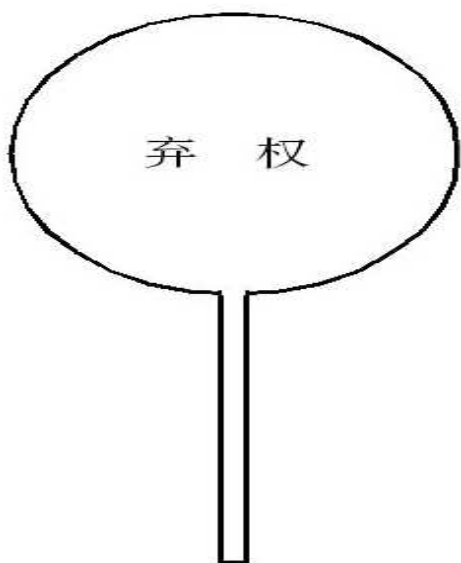


(图五)

Fig 5

#### 31.6 Uobičajenje ploče

Dve (2) žute ploče se koriste za uobičajeno sa kineskim slovom “ . . ” na njima — napisano crvenom bojom sa jedne a crnom sa druge strane. Ploča je disk prečnika 40cm sa drvenom drškom dužine 40cm (Fig 6).



(图六)

- 31.7 Dve (2) Štoperice (jedna služi kao rezerva)
- 31.8 Dve (2) pištaljke (jedna sa jedniom visinom tona a druga sa drugom visinom tona)
- 31.9 Tri (3) megafona
- 31.10 Jedan (1) gong, sa postoljem i čekićem
- 31.11 Petnaest do dvadeset (15-20) brojača
- 31.12 Dve (2) video kamere
- 31.13 Dve (2) metričke vage
- 31.14 Tri (3) bežična mikrofona (zakaciti na košulju platformskog sudije)
- 31.15 Jedan (1) set elektronskog sistema bodovanja